



Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области  
«Ирбитская спортивная школа»  
(МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДО  
«Ирбитская спортивная школа»  
И. Н. Шевчук  
Приказ № 22 от «24» августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по реализации дополнительных  
общеразвивающих программ в области физической  
культуры и спорта  
для углубленного уровня подготовки  
на 2023/2024 учебный год

## **Пояснительная записка**

Муниципальным автономным образовательным учреждением дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа» разработан учебный план в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»; Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта, утвержденные ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»; Методическими рекомендациями по разработке дополнительных общеобразовательных программ в образовательных организациях, утвержденными ГАНОУ СО «Дворец молодежи», Региональный модельный центр.

Основной целью учебного плана спортивной школы является функционирование эффективной учебно-воспитательной системы, интегрирующий опыт и потенциал педагогического коллектива, обеспечивающий уровень развития детей и активизацию их познавательных интересов, формирование творчески развитой личности, обладающей социально - нравственной устойчивостью.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

В учебно – тренировочном процессе реализуются следующие уровни дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта:

Программа	Уровень подготовки	Этап обучения	Количество часов в неделю	Разряд	Примерный возраст для зачисления в группу (лет)	Наполняемость группы (человек)
Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: спортивная гимнастика, спортивная аэробика, лыжные гонки, волейбол, хоккей с шайбой, футбол	Углубленный уровень сложности	У-1	16	III сп.	9-17	5-15
		У-2	16	I, II сп.	10-17	5-15

Учебный план

Вид спорта: спортивная гимнастика

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		У-1	У-2	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	67	67	Беседа
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	100	100	Контрольно-переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	134	134	Контрольно-переводные нормативы
1.4.	Основы профессионального самоопределения	67	67	Беседа, экскурсии, дни открытых дверей
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Хореография и акробатика	100	100	Практическое занятие
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	34	34	Практическое занятие
2.3.	Судейская подготовка	34	34	Беседа, судейство соревнований
2.4.	Творческое мышление	34	34	Беседа
2.5.	Специальные навыки	34	34	Беседа
2.6.	Спортивное и специальное оборудование	34	34	Практическое занятие
2.7.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	34	34	Беседа
3	Количество часов в неделю	16	16	-
4	Количество занятий в неделю	6	6	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	672	672	-

7	Общее количество занятий в год	252	252	-
---	--------------------------------	-----	-----	---

## Учебный план

Вид спорта: спортивная аэробика

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		У-1	У-2	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	67	67	Беседа
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	100	100	Контрольно-переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	134	134	Контрольно-переводные нормативы
1.4.	Основы профессионального самоопределения	67	67	Беседа, экскурсии, дни открытых дверей
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Хореография и акробатика	100	100	Практическое занятие
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	34	34	Практическое занятие
2.3.	Судейская подготовка	34	34	Беседа, судейство соревнований
2.4.	Творческое мышление	34	34	Беседа
2.5.	Специальные навыки	34	34	Беседа
2.6.	Спортивное и специальное оборудование	34	34	Практическое занятие
2.7.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	34	34	Беседа
3	Количество часов в неделю	16	16	-
4	Количество занятий в неделю	6	6	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	672	672	-

7	Общее количество занятий в год	252	252	-
---	--------------------------------	-----	-----	---

## Учебный план

Вид спорта: футбол

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		У-1	У-2	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	81	81	Беседа
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	104	104	Контрольно-переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	168	168	Контрольно-переводные нормативы
1.4.	Основы профессионального самоопределения	67	67	Беседа, экскурсии, дни открытых дверей
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	67	67	Практическое занятие
2.2.	Судейская подготовка	37	37	Беседа, судейство соревнований
2.3.	Творческое мышление	37	37	Беседа
2.4.	Специальные навыки	37	37	Беседа
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	37	37	Практическое занятие
2.6.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	37	37	Беседа
3	Количество часов в неделю	16	16	-
4	Количество занятий в неделю	6	6	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	672	672	-
7	Общее количество занятий в год	252	252	-

## Учебный план

Вид спорта: хоккей

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		У-1	У-2	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	81	81	Беседа
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	104	104	Контрольно-переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	168	168	Контрольно-переводные нормативы
1.4.	Основы профессионального самоопределения	67	67	Беседа, экскурсии, дни открытых дверей
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	67	67	Практическое занятие
2.2.	Судейская подготовка	37	37	Беседа, судейство соревнований
2.3.	Творческое мышление	37	37	Беседа
2.4.	Специальные навыки	37	37	Беседа
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	37	37	Практическое занятие
2.6.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	37	37	Беседа
3	Количество часов в неделю	16	16	-
4	Количество занятий в неделю	6	6	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	672	672	-
7	Общее количество занятий в год	252	252	-

## Учебный план

Вид спорта: волейбол

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		У-1	У-2	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	81	81	Беседа
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	104	104	Контрольно-переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	168	168	Контрольно-переводные нормативы
1.4.	Основы профессионального самоопределения	67	67	Беседа, экскурсии, дни открытых дверей
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	67	67	Практическое занятие
2.2.	Судейская подготовка	37	37	Беседа, судейство соревнований
2.3.	Творческое мышление	37	37	Беседа
2.4.	Специальные навыки	37	37	Беседа
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	37	37	Практическое занятие
2.6.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	37	37	Беседа
3	Количество часов в неделю	16	16	-
4	Количество занятий в неделю	6	6	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	672	672	-
7	Общее количество занятий в год	252	252	-

## Учебный план

Вид спорта: лыжные гонки

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		У-1	У-2	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	81	81	Беседа
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	104	104	Контрольно-переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	168	168	Контрольно-переводные нормативы
1.4.	Основы профессионального самоопределения	67	67	Беседа, экскурсии, дни открытых дверей
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	67	67	Практическое занятие
2.2.	Судейская подготовка	37	37	Беседа, судейство соревнований
2.3.	Творческое мышление	37	37	Беседа
2.4.	Специальные навыки	37	37	Беседа
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	37	37	Практическое занятие
2.6.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	37	37	Беседа
3	Количество часов в неделю	16	16	-
4	Количество занятий в неделю	6	6	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	672	672	-
7	Общее количество занятий в год	252	252	-

